

## VEDANTA ADVAITA

NO-DUALIDAD, ESTADOS DE  
CONCIENCIA, PRÁCTICA MEDITATIVA Y  
COSMOLOGÍA VEDANTA. COMENTARIOS  
AL DRG DRSYA VIVEKA

Sesha

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484451112

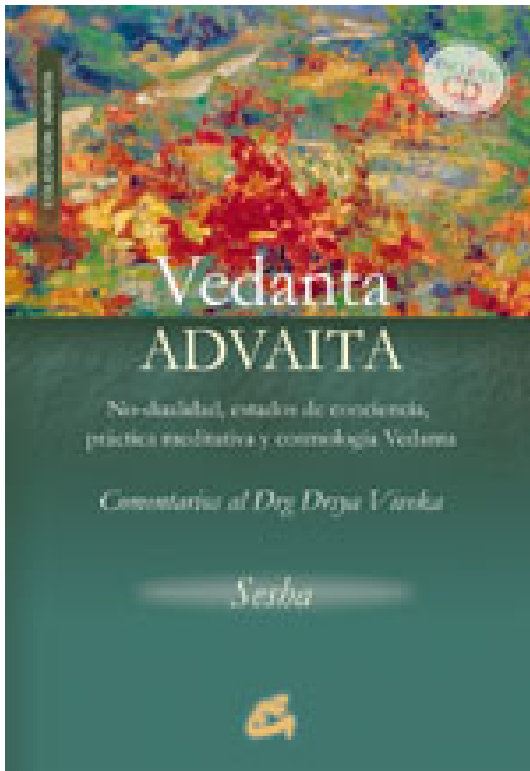
Páginas: 288 + INCLUYE CD

Dimensiones: 14,5 X 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Advaita



### SINOPSIS

Es una obra que sólo podía realizar alguien que, habiendo penetrado la más alta verdad no-dual, poseyera además un profundo conocimiento de la milenaria tradición hindú, así como la pedagogía necesaria para transmitirla con claridad y eficiencia. Este es el caso afortunado de Sesha.

Tomando como referencia el Drg Drsyā Viveka (texto introductorio del sistema Vedanta Advaita, atribuido a Sri Sankara Acharya), Sesha resume aquí magníficamente la doctrina Advaita, a la vez que despliega un preciso mapa de la práctica meditativa, de los estados de conciencia y de la cosmología Vedanta. Sus comentarios reúnen tres cualidades fundamentales:

- Esclarece pormenorizadamente las claves del proceso de autorrealización y de conocimiento englobadas dentro de la vía del Gnana Yoga, como son la concepción de la No-dualidad, la práctica meditativa tanto interna (o Dhyana Yoga) como externa (o Karma Yoga) y los sucesivos estados de conciencia o niveles de samadhi.
- Sistematiza sencilla y esquemáticamente las enseñanzas de Govindapada, Gaudapada, Patanjali y Sankara, integrándolas de un modo profundamente coincidente y complementario.
- Además, sintetiza los fundamentos cosmológicos de la Vedanta Advaita, planteados inicialmente por el Muni Kapila y desarrollados posteriormente por diversos sabios y videntes de la milenaria tradición vedanta.

SESHA nace en 1960 en Colombia, y desde ...