# El método de combate de Bruce Lee

## Técnicas de defensa personal

Lee, Bruce ; Uyeara, M.

Editorial: Eyras
ISBN: 9788485269709
Páginas: 128
Dimensiones: 15,5 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 20,00 €

## SINOPSIS

Cuando hace unos años consideramos la edición de los libros de Bruce en castellano no podíamos imaginar la enorme acogida que tendrían entre los lectores de habla hispana.

Al contrario que otros maestros de artes marciales, la vida de Bruce Lee fue corta. No podemos saber hacia dónde hubiera evolucionado su trabajo, pero de lo que podemos estar bien seguros es de la vigencia y enorme actualidad de sus propuestas renovadoras, que nunca llegaron a concentrarse en un sistema cerrado, al que si bien por su carácter no parecía advocado, pero que tal vez con los años hubiera terminado por caracterizar aún más.

Mientras en el «Tao del Jeet Kune do» podemos encontrar una extensa reflexión sobre fórmulas de movimiento, en los cuatro libros que preparó con su alumno y editor M. Uyeara, Bruce Lee nos ofrece una serie de propuestas muy concretas, apoyadas en un material gráfico especialmente elaborado para la edición de dichos libros.

En el primero de ellos, que ahora tiene en sus manos, el pequeño dragón resuelve situaciones de defensa personal, añadiendo al material visual los indispensables comentarios que matizan y completan la fácil comprensión que se desprende de la mera contemplación de las fotos.

El éxito de este libro ...