

## El equilibrio entre el cielo y la tierra

Lo que la antigua sabiduría china dice sobre la vida moderna

Holst, Jonas

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493588953

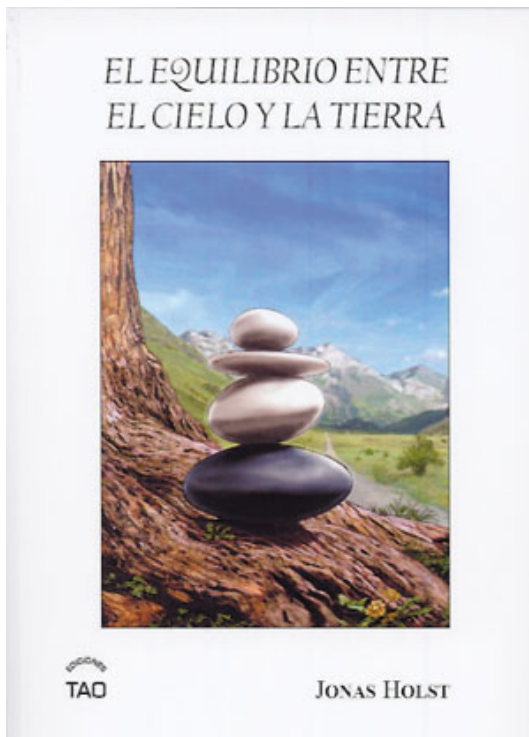
Páginas: 180

Dimensiones: 15,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Colección: Joyas de la Humanidad



### SINOPSIS

La antigua sabiduría china hablaba de un equilibrio universal entre el Cielo y la Tierra, el frío y el calor, la lentitud y la rapidez, también conocido como *yin-yang*.

Actualmente presenciamos una Yangnificación sin precedentes, una explotación de la energía Yang, que conlleva una aceleración de la gran mayoría de procesos naturales y fenómenos humanos, como el calentamiento global y el cambio climático, la contaminación y el crecimiento demográfico, el estrés y la competitividad, junto con la racionalización de toda la vida laboral y social.

El hombre moderno es hijo de la Ilustración y cree firmemente en la luz de la razón que le ha guiado en su afán ansioso por progresar en un tiempo récord.

Pero ha empezado a darse cuenta de que ya no puede llevar el paso del progreso, porque se quema a sí mismo y a los recursos naturales que tiene a su alrededor. Le hace falta algo para calmarse y ralentizar lo que ha puesto en marcha, le falta la otra parte de la que hablaba la antigua sabiduría china: la energía *yin*. ¿Dónde la va a encontrar? La tiene delante de sus ojos, en el suelo que pisa cada día, en los alimentos y en las plantas que provienen de la tierra, en el agua y en el silencio que lleva en su interior.

Con ejemplos e ilustraciones, el autor explica en esta obra el desequilibrio existente entre las fuerzas yin-yang que experimentamos hoy día y nos propone soluciones para recuperar el equilibrio.