

Práctica de los sueños, La

Curso completo en teoría y práctica
Mallon, Brenda

Editorial: Neo Person

ISBN: 9788495973795

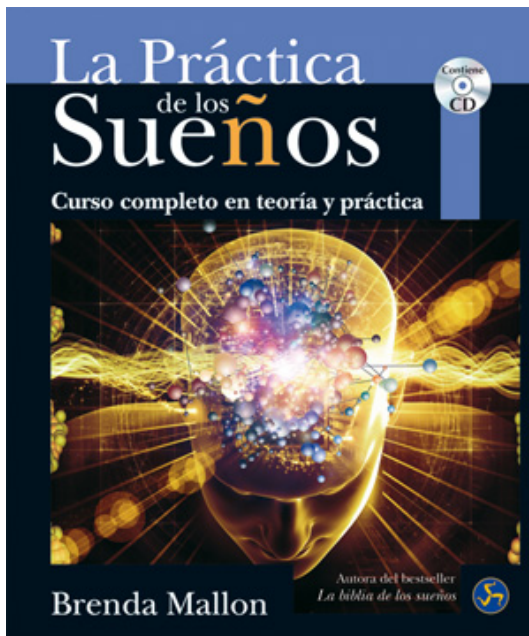
Páginas: 256, a color

Dimensiones: 14 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica + CD

PVP.: 15,95 €

Coleccion: Serie Práctica



SINOPSIS

La Práctica de los Sueños recoge en un único libro un completo curso teórico y práctico para el empleo terapéutico y espiritual de los sueños. Es un programa de aprendizaje interactivo y eminentemente experimental, a la vez que una detallada guía para desarrollar la creatividad de los sueños, incrementar su poder y aprender a utilizarlos sabiamente.

Esta obra incluye:

- **Ejercicios** para poner en práctica las enseñanzas teóricas del texto.
- **Ejemplos de fichas** para resumir experiencias directas con los sueños.
- **Revisión del nivel de aprendizaje** y acceso a ejercicios de recuperación o a ejercicios más avanzados.
- **Un CD con ejercicios y música inspiradora** para alcanzar estados más receptivos y tener experiencias más profundas.

Este libro te ofrece una experiencia directa, práctica y personalizada del poder creativo y sanador de los sueños. *La práctica de los sueños* es mucho más que una guía de referencia; de hecho, actúa como un tutor personal que presenta las ideas y los conceptos clave mediante ejercicios prácticos y rituales holísticos e inspiradores.

Brenda Mallon (autora del best-seller *La biblia de los sueños*), nos plantea casos prácticos y comprensibles a todos los niveles, junto con ejercicios básicos y avanzados de probada eficacia que serán de enorme utilidad para todos los lectores.

El ...