

Vivir el perdón

Un curso para comprender el significado del perdón y aprender a vivirlo

Lomar, Jorge

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788494087004

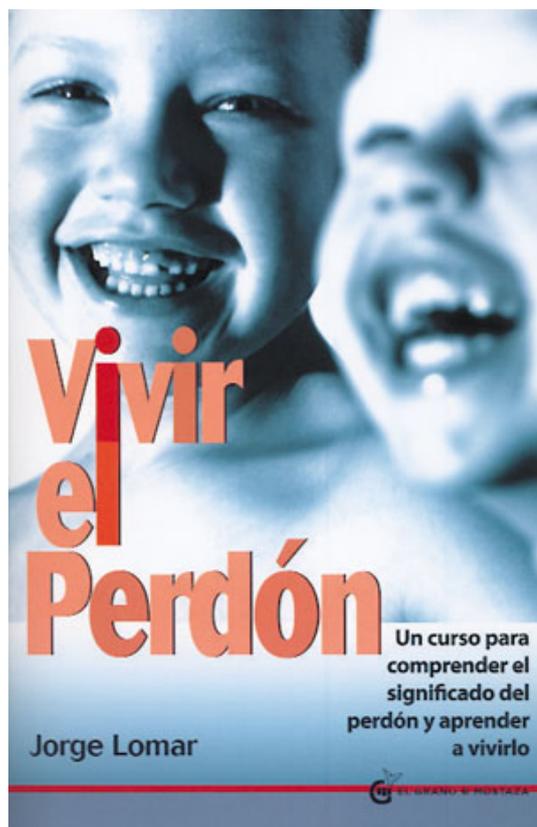
Páginas: 284 + fichas

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Quietud



SINOPSIS

VIVIR EL PERDÓN es un curso completo para comprender en profundidad el significado del perdón y aprender a vivirlo. El autor, contagiándonos su entusiasmo, nos extiende una invitación a la que es difícil sustraerse.

En sus palabras: «Este libro es una fiesta. Llevo años practicando el perdón y sigo practicando cada día, porque he encontrado la auténtica paz en mi mente. La mayor parte del miedo ha desaparecido de mi vida. Y te aseguro que esto ha de ser compartido. Por este motivo, este libro es una gran celebración a la que estás invitado, una introducción a un camino espiritual que es para ti si el corazón así te lo indica.»

Este libro incluye fichas para practicar el perdón. Además, podrás descargar gratuitamente de Internet una colección de audios con ejercicios guiados por el autor.