

## Viveka Chudamani

La joya suprema del discernimiento  
Sri Sankaracharya

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788499501055

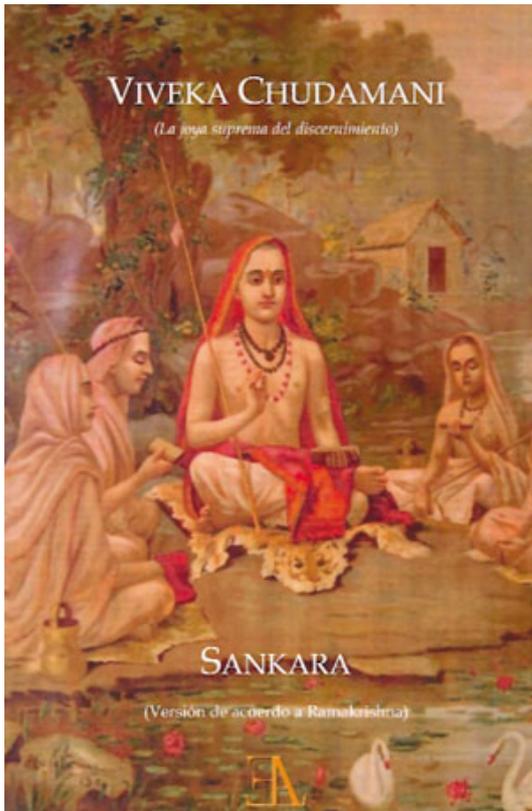
Páginas: 80

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,60 €

Colección: Yoga



### SINOPSIS

Vivekachudamani (la joya suprema del discernimiento), es un poema sánscrito, donde se expone la filosofía del Vedanta Advaita y que se presenta en forma de 580 versos. Describe el desarrollo de "Viveka", la facultad humana de la discriminación, como la tarea central de la vida espiritual y la llama la joya de la corona entre los elementos esenciales para Moksha (la Liberación).

Con la forma de un diálogo entre un maestro y su discípulo, donde el maestro explica a su discípulo la naturaleza del Atman y las formas de investigar y conocer el Atman, la obra indica paso a paso las instrucciones para llegar a Brahman.

Critica el apego al cuerpo y enseña al discípulo las formas de lograr auto-realización, los métodos de meditación (dhyana) y la introspección del Atman. También describe las características de un ser humano iluminado (Jivanmukta) de acuerdo al Bhagavad Gita.

Ha sido traducido a varios idiomas y se han hecho de ella muchos comentarios. La presente traducción de la obra de Sankara, fiel a la original, está perfilada de acuerdo a las enseñanzas de Râmakrishna, considerado como un avatara o encarnación divina.