

Palabras mágicas

Un método de cambio sencillo, inmediato y efectivo con PNL

Besser-Siegmund, Cora

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788493917272

Páginas: 222

Dimensiones: 16,5 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Two Win



SINOPSIS

PALABRAS MÁGICAS (*Magic Words* en inglés) es un método para superar bloqueos emocionales y psíquicos en un tiempo breve mediante un efectivo «reaprendizaje» neurológico y sobre la base de un principio clínicamente probado. El método enseña a usar positivamente las palabras y la energía creativa del cerebro y del sistema nervioso para alcanzar metas personales, relacionales y profesionales.

Las palabras disparan sentimientos, acciones y reacciones por el único hecho de pronunciarlas, pensarlas, leerlas o escucharlas, sin que conscientemente podamos evitarlo. La metodología que estudia el efecto que sobre nosotros tienen las palabras se denomina **Neurolingüística**, y es por ello que este trabajo de **palabras mágicas** está fundamentado en la Programación Neurolingüística (**PNL**), y más concretamente en lo que se conoce como **submodalidades**.

En este libro se detalla de forma muy precisa cómo cambiar los estados limitadores producidos por ciertas expresiones, sean propias o ajenas, y transformarlos en estados plenos de recursos y potenciadores de cambios positivos, lo cual es muy adecuado en profesiones como en los campos de la medicina, el coaching, la educación, la psicoterapia o el liderazgo, así como para autoaplicárselo cada cual a sí mismo.