

Una lámpara en la oscuridad

Iluminando el Camino en Tiempos Difíciles
Kornfield, Jack

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454595

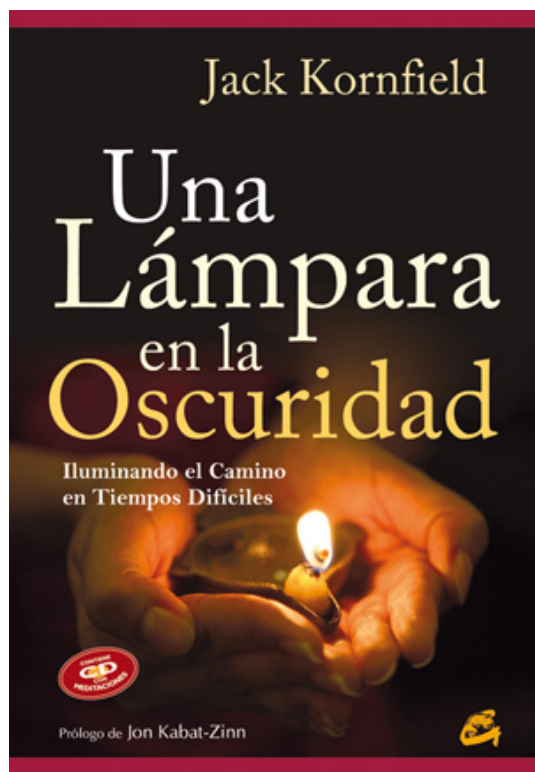
Páginas: 128 + CD

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Espiritualidad - Budismo Tibetano



SINOPSIS

Cuando la vida despliega ante nosotros un sendero oscuro y tortuoso, ¿cómo podemos recorrerlo con confianza y dignidad?

Una Lámpara en la Oscuridad muestra que dentro de cada uno de nosotros hay una luz clara a la que Jack Kornfield denomina «El que sabe», y que el hecho de despertar a esa sabiduría interior nos permite recorrer nuestro camino con gracia y afecto en medio del dolor y el sufrimiento.

Para quien busque respuestas en momentos difíciles, Jack nos ofrece esta obra y un CD llenos de percepciones psicológicas y espirituales, de historias esperanzadoras y de meditaciones guiadas que enseñan a navegar hábilmente a través de las inevitables tormentas de la vida.

«La vida alberga sufrimiento, ciertamente; pero también contiene en todo instante la posibilidad de trascender las dificultades y encontrar la eterna libertad del corazón.»

JACK KORNFIELD