

Vivir bellamente

En la incertidumbre y el cambio

Chödrön, Pema

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454830

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Budismo Tibetano



SINOPSIS

Vivimos tiempos difíciles...

La vida parece a veces un río agitado y turbulento que amenaza con desbordarse hasta ahogarnos y destruir nuestro mundo.

Pema Chödrön plasma en esta obra un tesoro de sabiduría para aprender a zambullirse plenamente en el desafiante río de la vida y poder permanecer completamente presentes y sin miedo en medio de la existencia, incluso en los momentos más duros y las situaciones más difíciles.