

## El proceso Hoffman

Laurence, Tim

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496942

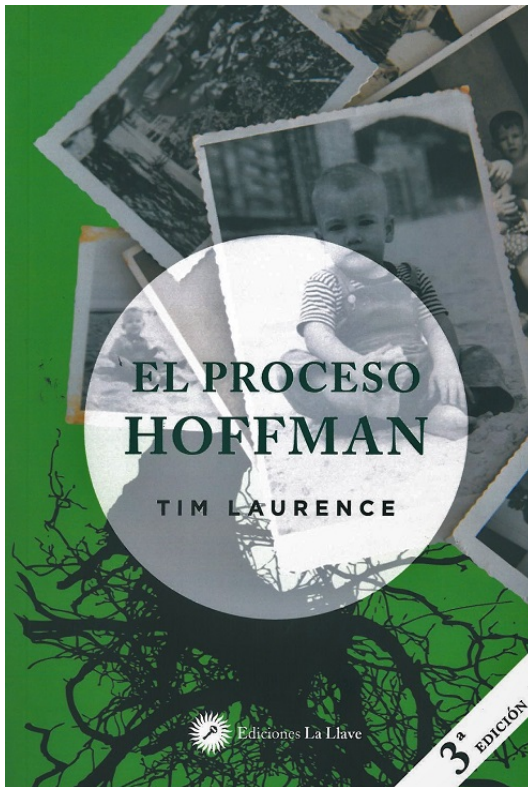
Páginas: 380

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Coleccion: Psicología



### SINOPSIS

El libro definitivo sobre la técnica de transformación personal más conocida en el mundo para lograr dejar atrás el pasado, sanar el presente y transformar el futuro.

El Proceso Hoffman de la Cuadrinidad es un poderoso método de autoconocimiento y autotransformación cuyo objetivo es desarmar los aprendizajes negativos de la infancia, que crean bloqueos y limitan el propio desarrollo en la vida adulta. Abre e integra el mundo emocional y espiritual, permitiéndonos recuperar la libertad y el amor por nosotros mismos para el resto de la vida. Creado por Bob Hoffman en los años 70, el proceso permite cambiar la propia vida al conocer profundamente cómo se creó el propio carácter en contacto con nuestros padres durante la infancia: es obvio que si deseo cambiar algo primero necesito conocer cómo está construido.

De este modo, el Proceso Hoffman nos ofrece una completa transformación que permite alcanzar una perspectiva más global, descubrir nuestra propia visión de la vida y crear la energía para el cambio que siempre hemos deseado.