

## La terapia Pessó-Boyden (PBSP)

Para lograr una vida llena de placer,  
satisfacción, significado y conexión

Albert Pessó; Diane Boyden-Pessó; Lowijs Perquin

Editorial: Editorial Eleftheria

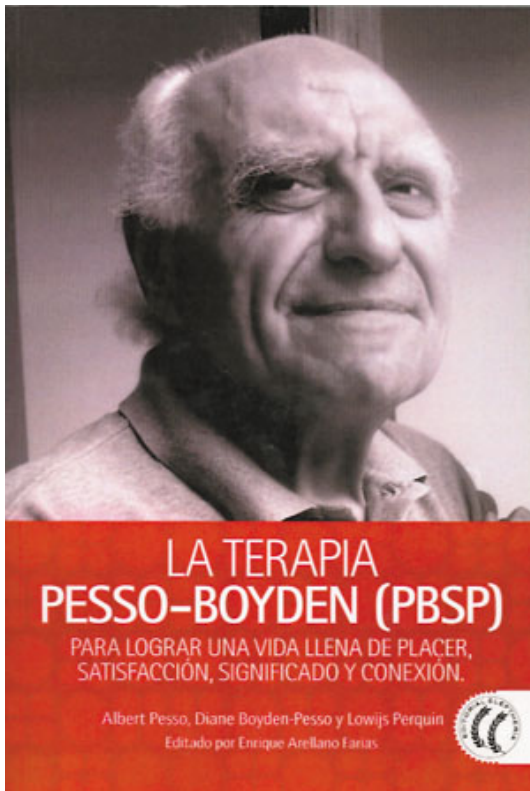
ISBN: 9788493527495

Páginas: 391

Dimensiones: 14 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,50 €



### SINOPSIS

Este libro nace para dejar un legado en español del trabajo de Albert Pessó y su esposa Diane Boyden-Pessó. Al Pessó es, hoy en día, uno de los padres vivos de la psicoterapia corporal y a sus 80 años aún trabaja en todo el mundo. Su labora ha llegado a muchos países de manera directa o indirecta y su influencia puede verse en numerosas terapias de reciente aparición. La terapia *Pessó-Boyden*, o PBSP, se enseña en Alemania, Holanda, Inglaterra, República Checa, Estados Unidos, Noruega, Bélgica y Suiza entre otros estados. Por primera vez se traducen sus textos al español en este libro. Al Pessó aporta a la terapia su verdadero significado: Una terapia es aquel trabajo con otra persona que tiene la capacidad de devolver al individuo el derecho propio a estar en la vida que es natural e innata, de experimentar el placer y satisfacción además de poder darle un significado profundo a sus vivencias gracias a una sana conexión con los demás. La labor de Albert Pessó, Diane Boyden-Pessó y el psiquiatra Lowijs Perquin, ha creado un sistema que merece la pena divulgar, ensalzar y compartir con otros.