

## Danza de la sombra, La

Libera el poder y la creatividad de tu lado oscuro

Richo, David

Editorial: Editorial Eleftheria

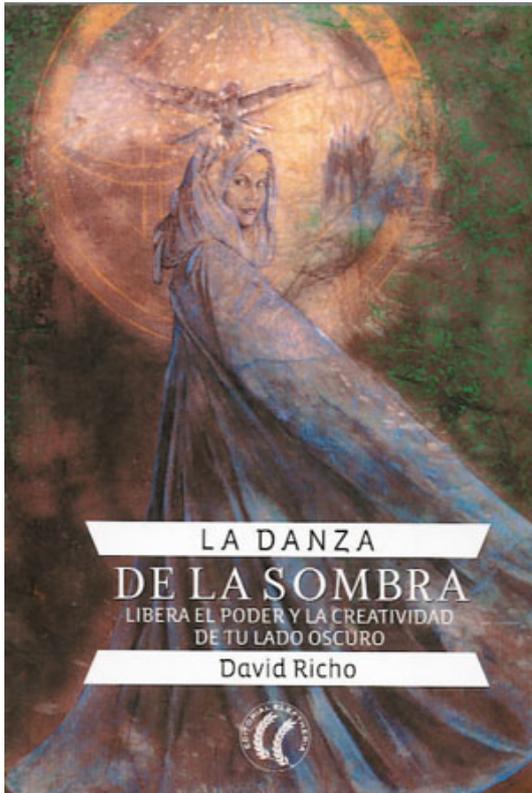
ISBN: 9788493745509

Páginas: 391

Dimensiones: 14 x 20.5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



### SINOPSIS

¿Te atreves a amar a aquéllos que has odiado toda tu vida? La sombra es todo lo que no conocemos o nos negamos a conocer de nosotros mismos, tanto si se refiere a la oscuridad como a la luz. La danza de la sombra te enseña a transformar tus demonios interiores y a despertar tus divinidades latentes. Muchos libros de espiritualidad recomiendan desprenderse del ego y en este libro se explica claramente cómo hacerlo. Los ejercicios que encontrarás en estas páginas sirven de examen de consciencia, un examen realizado por nuestra consciencia espiritual adulta, y que se realiza cuando entablamos amistad con nuestra sombra negativa. Esta amistad sirve para despertar nuestra vida interior ya que activamos y articulamos nuestra sombra positiva con toda su riqueza, ofrendas y capacidades. Ambas dimensiones de nuestra alma, por consiguiente, reciben la misma atención y conceden favores iguales. Cooperan como compañeras en armonía. Entablar una relación de amistad con la sombra es una danza.