

El poder del yoga

Método y enseñanzas

Calle, Ramiro

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788499501130

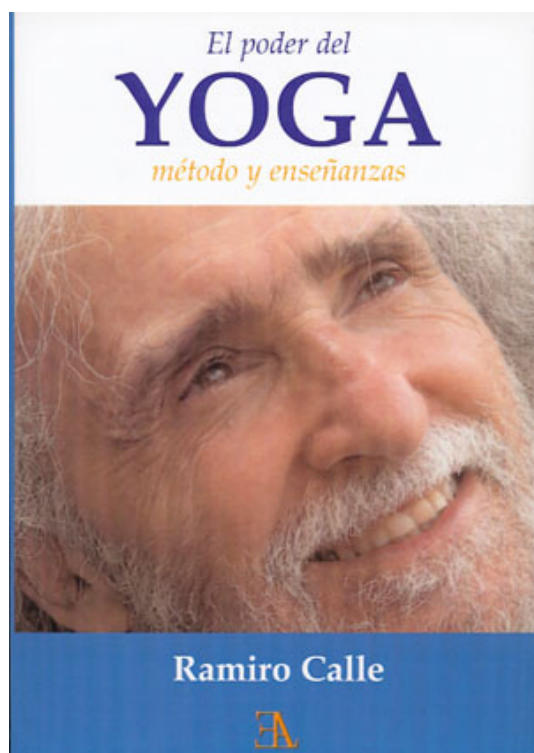
Páginas: 520

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 33,00 €

Coleccion: Ramiro Calle



SINOPSIS

Los lectores opinan:

"Una de sus obras maestras, de lectura obligatoria para neófitos y para avezados yoguis."

"Un manual indispensable e imprescindible para sumergirnos en el verdadero y auténtico yoga dentro de la más pura tradición."

"En esta fabulosa obra, el lector va a encontrar un libro de cabecera, un gran recetario de métodos ancestrales para la liberación física y psíquica."

"Una obra fundamental para profundizar en la ciencia del yoga."

"Esta obra es "El libro de Yoga" por excelencia."

"Tienes en tus manos el texto para encontrar la solución a las respuestas que te planteas, no se trata de abandonar nada de tu vida... algo sí, aparcas la vieja mente y añades a nuestras vidas lo que nos falta. ¡Cambia tu interior y cambiarás tu exterior!"

"Este libro es un texto que todo estudiante, profesor y académico de las filosofías del Oriente, más aún del Yoga, debe estudiar, revisar y volver a leer como libro de consulta sobre todas las técnicas, procedimientos y filosofías de esta sagrada y antigua ciencia."

El autor ha dicho de él: "Es mi libro más completo."