

OCHO SENDEROS



HACIA LA LIBERTAD

Salvador Badillo



Ocho senderos hacia la libertad

Salvador Badillo

Editorial: Dojo Ediciones

ISBN: 9788493784560

Páginas: 159

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Coleccion: Dojo ediciones

SINOPSIS

"LOS CARPINTEROS DAN FORMA A LA MADERA; LOS FLECHEROS DAN FORMA A LAS FLECHAS; LOS SABIOS SE DAN FORMA A SÍ MISMOS." ----- BUDA

En este libro encontrarás ocho caminos para alcanzar la plenitud personal. A través de la meditación, la reflexión y la experimentación, Salvador Badillo, maestro 6º Dan de artes marciales, comparte con nosotros las experiencias que le llevaron a encontrar el equilibrio y el éxito en su vida. "*Ocho senderos hacia la libertad*" muestra que la disciplina es el entrenamiento que hará de nuestras mentes castillos inamovibles.

"Si estás en paz, nadie puede arrebatarte tu conquista. Porque no está el poder en destruir, sino en eliminar el miedo de ser destruido." --- Salvador Badillo