

Tai chi, la forma yang y sus aplicaciones

Cangelosi, Paolo, Sifu

Editorial: Budo internacional

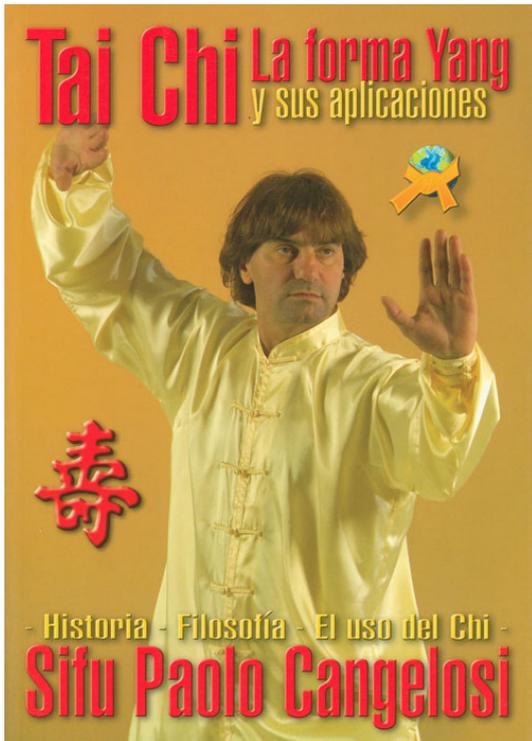
ISBN: 9788493611972

Páginas: 232

Dimensiones: 17 x24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

TAI CHI, LA FORMA YANG Y SUS APLICACIONES El ta chi yang es el estilo más practicado en occidente de esta forma de Kung Fu. Lo impecable del diseño de esta "forma" permite que pueda ser practicada por todo el mundo, si bien no todo el mundo ha explorado por igual sus innumerables registros. Sifu Paolo Cangelosi, reconocido experto en Kung fu, ha aceptado el reto de preparar lo que en mi opinión es el definitivo manual para aprender esta "forma", pero sin descuidar un solo detalle. Nadie mejor que él para ello, capaz de conjugar dos extremospoco dados a encontrarse: Exactitud y fluidez. Incansable defensor de las esencias tradicionales, domina el Arte con la precisión de un relojero suizo y con el desembarazo, la soltura y el gracejo en el trazo de un pintor impresionista. El libro está perfectamente estructurado para que nada quede al azar: Introducción histórica, filosofía, características técnicas, los aspectos energéticos, terminología, ejecución de la "forma" paso a pas y sin ángulos muertos y por su puesto las aplicaciones marciales. Todo ello más de 1000 fotografías a todo color. La primera parte del libro requiere una pausada lectura. Sin embargo, la segunda está diseñada como un manual, de forma que el estudiante pueda abrirlo para consultar paso a paso la correcta ejecución de sus movimientos. Para facilitar esta consulta, la numeración de las fotos va de izquierda a derecha, usando ambas páginas como si fuera un solo lienzo. Cuando un ángulo muerto se produce en la visión frontal de la ejecución, inmediatamente al lado de esas fotografías se muestra otra toma del mismo movimiento pero visto desde otra perspectiva. Un estupendo trabajo de Cangelosi que una vez confirma ese magnífico Kung fu que le adorna. ----- Alfredo Tucci--