

Introducción al Budismo

Una presentación del modo de vida Budista
Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

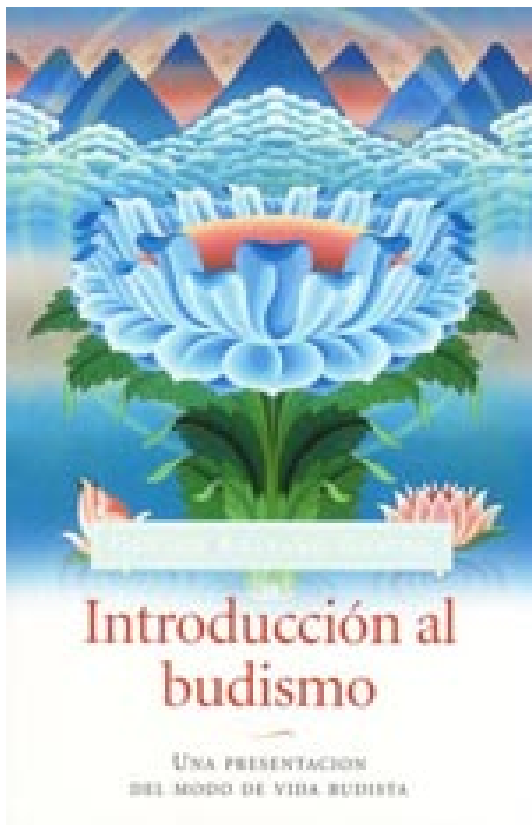
ISBN: 9788492094363

Páginas: 168

Dimensiones: 12,9 x 19,8

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €



SINOPSIS

En esta introducción se exponen con claridad estos y otros temas acerca de Buda y de sus enseñanzas. Comenzando con un relato de los principales acontecimientos en la vida de Buda, Gueshe Kelsang introduce los principios en los que se basa el modo de vida budista y lo que significa ser budista.

También enseña lo que es la meditación de forma clara y simple, y temas más complejos como los caminos que conducen a la liberación y a la iluminación se presentan de manera accesible e inspiradora.

Para los que no conozcan el budismo o la meditación, este es un libro ideal para entender el modo de vida budista.