

## La muerte, camino a la nueva Vida

Ratera Alonso, Lucía

Editorial: Humanitas

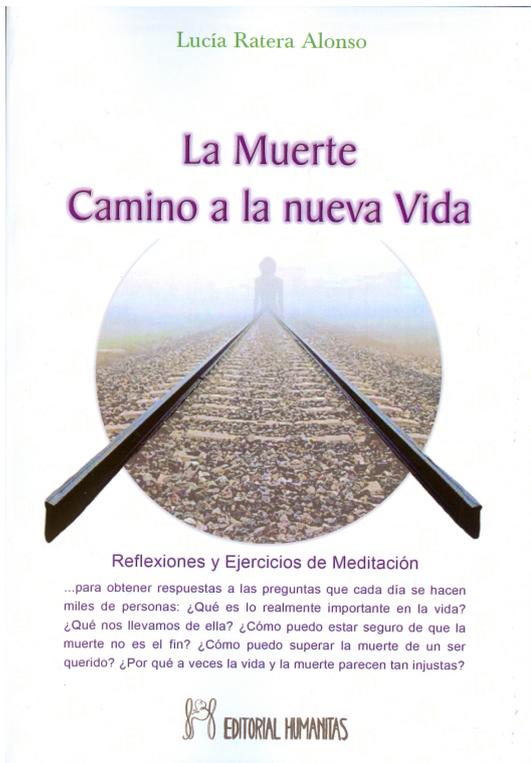
ISBN: 9788479104801

Páginas: 104

Dimensiones: 15 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €



### SINOPSIS

Una reflexión sobre la muerte, la pérdida, el dolor, la enfermedad, la vida... que hace que enfrentarse a la muerte, ya sea la propia o la de un ser querido, sea más fácil y a la vez invita a aprovechar mejor el enorme regalo que es la vida.

De forma concreta, a lo largo de diferentes capítulos, se desgrana la necesidad de cambiar la visión con que se vive actualmente la muerte y cómo llevar a cabo dicho cambio.

Nos adentramos después en cómo abordar la separación ante la muerte de un Ser querido trabajando las diferentes fases de duelo e introduciendo un nuevo concepto, la "Energía Universal Anímica" referida a la esencia de cada persona.

Seguidamente vemos qué aspectos debemos considerar ante nuestra propia muerte.

Y por último, se abordan las diferentes causas de muerte, explicando cómo llevar a cabo la despedida correcta en cada caso e introduciendo las causas por las que se produce el dolor, la enfermedad y el sufrimiento.

El libro se cierra con las conclusiones, no ya de la muerte en sí misma, sino ofreciendo una visión global sobre el sentido de la VIDA.

La Muerte. Camino a la nueva Vida, escrito por Lucía Ratera, ...