

Mahamudra del tantra

Néctar de la gema suprema del corazón

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

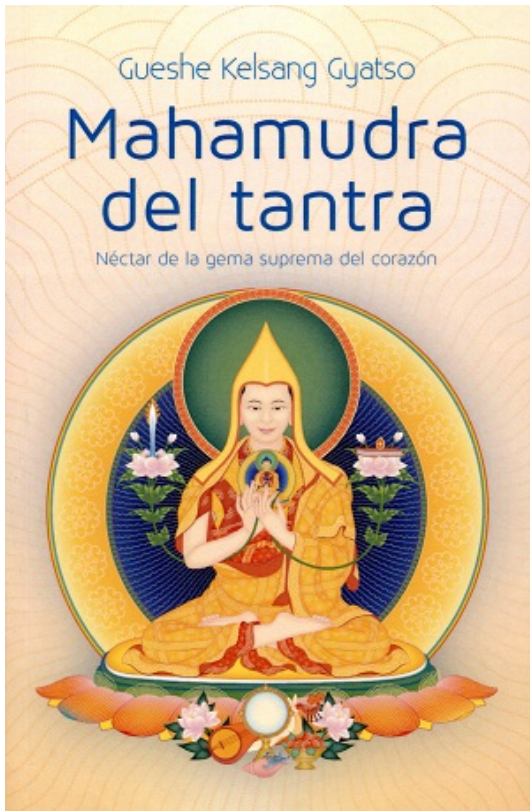
ISBN: 9788415849803

Páginas: 275

Dimensiones: 12,9 x 19,7

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,50 €



SINOPSIS

Introduce un nuevo mundo de meditación. Cómo podemos utilizar nuestra imaginación como una poderosa herramienta en nuestra práctica espiritual. Un manual práctico para ganar una profunda experiencia en la meditación y descubrir la paz y felicidad que tenemos dentro.

Mahamudra es una palabra sánscrita que significa 'unión del gozo y la vacuidad', la propia esencia de la meditación budista tántrica.