

## SUPERINMUNIDAD

LA GUÍA DE NUTRICIÓN PARA  
FORTALECER TUS DEFENSAS Y VIVIR  
MÁS TIEMPO CON MÁS ENERGÍA Y SIN  
ENFERMAR

Fuhrman, Joel

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454786

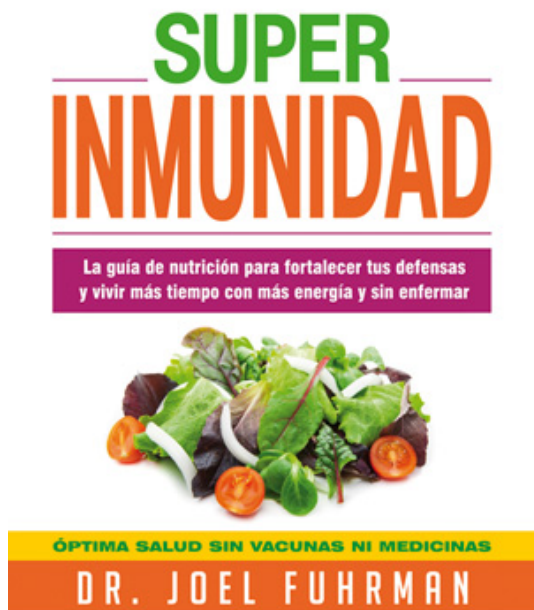
Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Salud Natural - Nutrición y Salud



### SINOPSIS

La ciencia de la salud a través de la alimentación.

¿Por qué algunas personas caen enfermas con más frecuencia que otras? ¿Qué es lo que nos hace susceptibles a las enfermedades? ¿Es inevitable enfermar cuando enferman las personas de nuestro entorno? ¿Cuál es el secreto para gozar de buena salud?

El Dr. Joel Fuhrman, médico especialista en prevención y curación de enfermedades a través de la alimentación, ofrece en esta exhaustiva guía las claves nutricionales para gozar de una salud espléndida.

"El Dr. Fuhrman aporta un mapa nutricional que guía hasta una salud óptima. El autor muestra los datos con transparencia y enseña al lector las opciones alimenticias que le ayudarán a superar su enfermedad y a conservar su salud. Con esta obra se inicia una auténtica revolución de la salud basada en evidencias científicas." - Mark Epstein, Presidente de la Asociación Nacional de Salud, EE. UU.

"El Dr. Fuhrman ha encontrado la manera de superar casi todas las enfermedades que flagelan a la sociedad occidental. *Superinmunidad* es una fantástica lectura que explica científicamente los orígenes de las dolencias occidentales y ofrece soluciones viables a nuestro pernicioso estilo de vida." - Dr. Garth Davis, director de cirugía bariátrica del Memorial City Hospital de Houston

*Superinmunidad ...*