

Una vida con significado, una muerte gozosa

La profunda práctica de la transferencia de consciencia

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

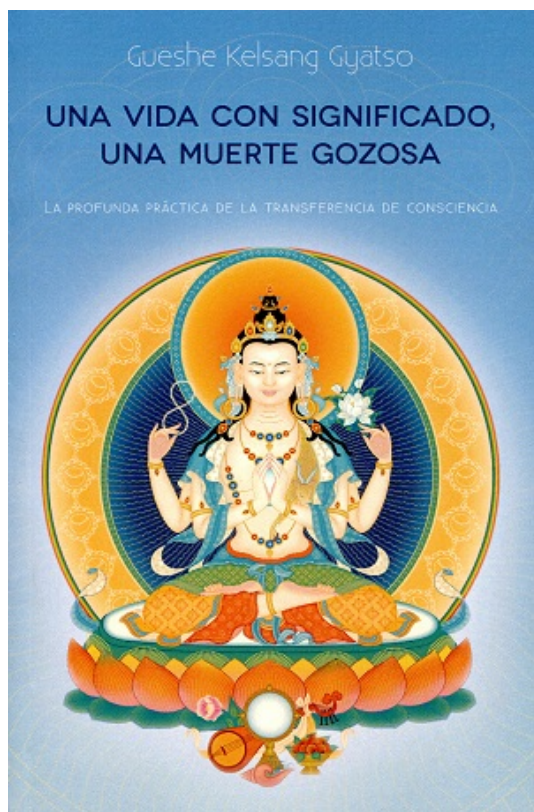
ISBN: 9788415849797

Páginas: 307

Dimensiones: 12,9 x 19,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

Puesto que estamos vivos, nos vamos a morir. Aunque esta es la verdad más evidente de nuestra existencia, muy pocos la aceptamos. Esta inspiradora obra nos presenta de manera incomparable la visión budista de la muerte y cómo morir. Nos ayuda a ser conscientes de nuestra propia mortalidad, lo que nos enriquecerá y transformará nuestra vida. Además, incluye instrucciones prácticas y accesibles sobre cómo aumentar nuestros estados mentales virtuosos, como el amor, la compasión y la sabiduría. En particular, Gueshe Kelsang revela una simple pero poderosa práctica denominada transferencia de consciencia, con la cual podremos afrontar la muerte con dignidad, claridad y sin miedo, renacer en una tierra pura y disfrutar de felicidad en todas nuestras vidas futuras.