

Cómo poner la mente en blanco

Hernández, Isabel; López, Pedro

Editorial: Fundación Yoga

ISBN: 9788494117718

Páginas: 166

Dimensiones: 14 X 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,50 €



SINOPSIS

Ninguna persona se debería permitir el lujo, en algunos momentos, de no saber desconectar.
Guía de referencia: Técnica de la mente atenta