

## Mamá coach

Una guía esencial para madres (y padres)

Martínez, Marta

Editorial: Océano-Ambar

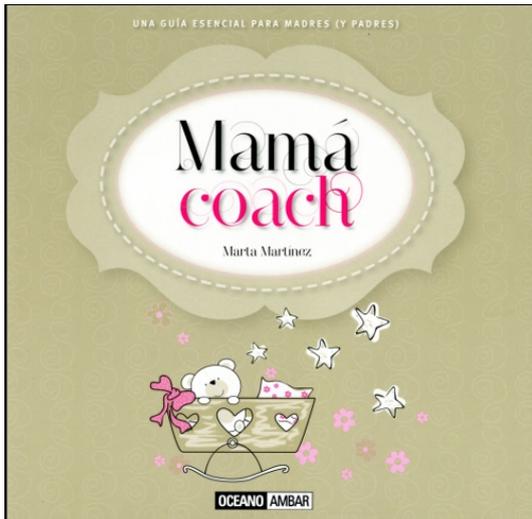
ISBN: 9788475568607

Páginas: 142

Dimensiones: 18 x 18 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €



### SINOPSIS

El manual para iniciarse en la profesión más bella del mundo. No hay misión que una persona despliegue con más amor que la de criar y guiar por los senderos de la vida a un nuevo ser. Una tarea apasionante, a lo largo de la cual se presentarán dudas que necesitan respuestas claras y motivadoras. *Mamá coach* es una carta de navegación para quien ha asumido el reto de acompañar hasta el mundo adulto a un niño que nos pondrá constantemente a prueba. Para ello, contamos con la opinión de expertos profesionales y de madres anónimas y felices que aportan ideas para resolver cada situación de forma amorosa. Escrito con un lenguaje fresco y clarificador, junto con numerosos testimonios con los que los lectores se sentirán identificados, este manual aporta consejos de oro para las diferentes etapas del niño.

Con sus sabias indicaciones, aprenderás a...

- Dar cariño sin poder consentirlo.
- Afrontar rabietas y pequeños actos de rebeldías.
- Establecer límites claros y saludables.
- Conversar con tu hijo sobre temas fundamentales.
- Transmitir unos valores que aporten seguridad.