

## Inteligencia emocional

Habilidades emocionales para enfrentarse al desempleo

Contreras Casado, Dionisio

Editorial: Humanitas

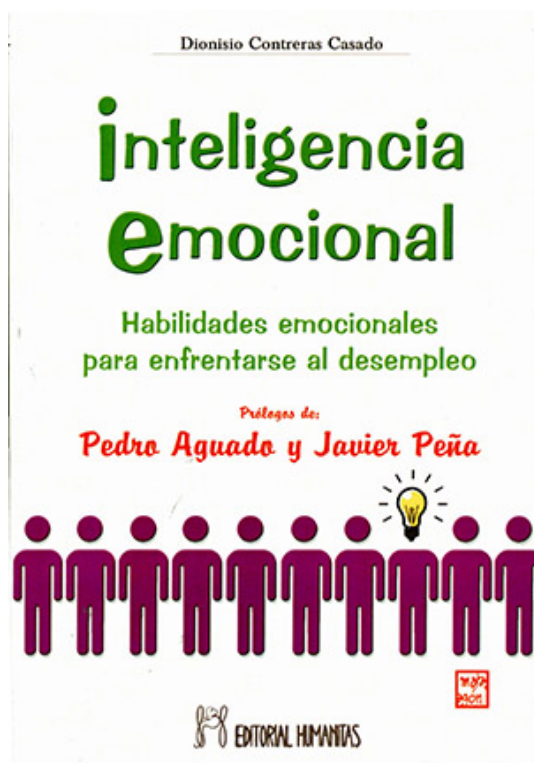
ISBN: 9788479104832

Páginas: 194

Dimensiones: 15 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



### SINOPSIS

Decía Ovidio que el que ha naufragado tiembla incluso ante las olas más tranquilas. Y mucho de eso está pasando en este tiempo que nos ha tocado vivir. ¡Cuántas personas que han pasado por una adversidad profesional andan temerosas y hundidas destrozando su autoestima y tirando por la borda muchas de sus capacidades!

Vivir temiendo es vivir sin libertad y Dionisio en este libro nos ayuda a romper las cadenas que nos atan a la desesperación, a la angustia, a la desazón, al cansancio, a la tristeza de andar perdidos sin encontrar un futuro claro. De su mano seremos capaces de descubrir cómo enfrentarnos a esta época oscura. Pero no sólo eso, ya que encontraremos en sus páginas el aliento necesario para buscar en nosotros nuestra auténtica vocación.

Aquello que realmente amamos, aquello que nos permitirá no sólo volver a trabajar sino disfrutar de ese trabajo desarrollándonos por completo como profesionales.

Libros como este que tienes ahora en tus manos son hoy más necesarios que nunca. En tiempos de tiniebla no necesitamos lámparas que brillen, sino que iluminen nuestro camino, y este es sin duda una excelente linterna.