

Vijnana Bhairava Tantra

Técnicas de meditación

Calle, Ramiro

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499501260

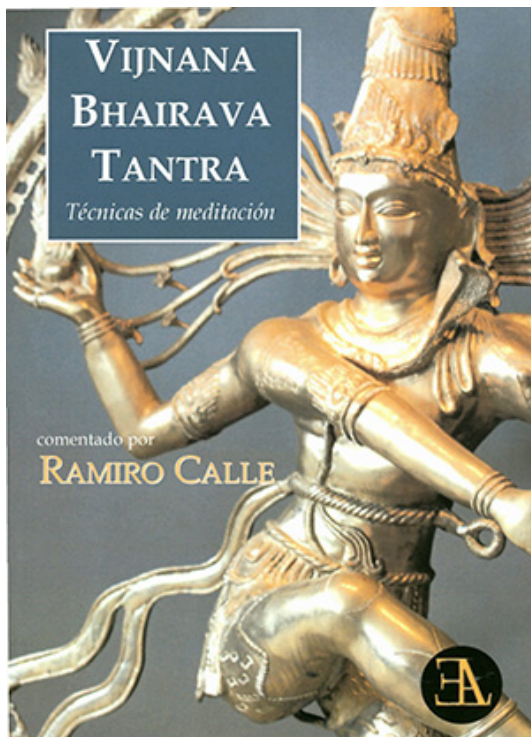
Páginas: 60

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €

Colección: Yoga



SINOPSIS

Hay textos que todo estudioso de la filosofía india y todo practicante de yoga o meditación deben consultar e incluso tener como textos de cabecera. El que ahora presentamos es uno de esos textos que tiene su lado exotérico y su lado esotérico, y que hay que no solo estudiar, sino sobre todo experimentar para que pueda brindarnos todo su alcance y sus enseñanzas puedan impregnar nuestra vida cotidiana e iluminar cada momento.

EL Vijnana Bhairava Tantra se nos presenta como un diálogo entre el dios Shiva y Shakti, exponiéndonos de esta forma y brevemente 112 métodos de meditación.

Es un manual de técnicas de meditación, para usarse en la vida diaria, que transforma la percepción fundamental y la conciencia de quien las utiliza, siendo un libro absolutamente mágico, ya que una sola de sus líneas o simplemente dos de sus palabras, pueden cambiar tus relaciones y activar un despertar.

En el vacío de la mente hay un mensaje que se nos escapa. En ese vacío glorioso que se obtiene cuando uno se traslada más allá del pensamiento automático, se escucha la voz del yo real. En palabras de Nisargadatta:

"En el ahora, tú eres a la vez lo que se mueve y lo inmóvil. Hasta ahora has pensado que tú eras lo que se movía y te has olvidado de lo que no se mueve. Da un giro radical a tu espíritu. No tengas en cuenta lo que se mueve y te verás como la realidad inmutable y siempre presente, inexplicable, peor sólida como una roca".