

Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal

175 fórmulas herbales caseras para una piel luminosa y un ser radiante

Tourles, Stephanie

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454779

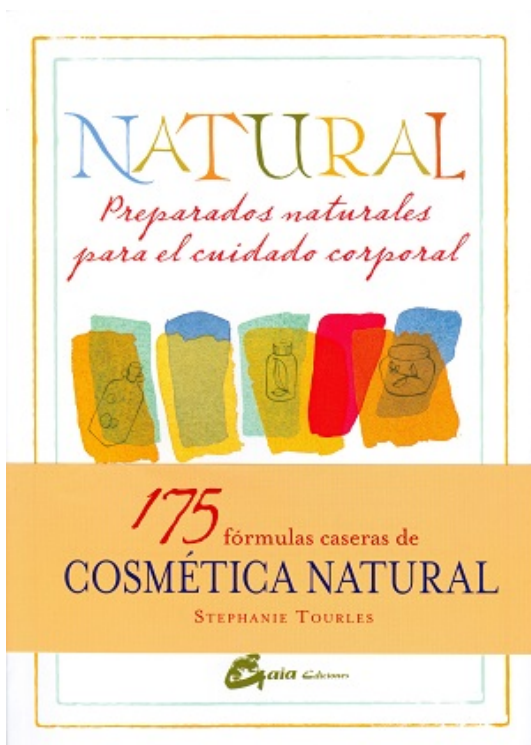
Páginas: 384

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Salud Natural - Nutrición y Salud



SINOPSIS

Nutre tu belleza natural mediante el cuidado herbal y holístico de la piel y el cuerpo.

Natural te permitirá tomar el control de tus tratamientos de belleza mediante el empleo de sencillas recetas que podrás confeccionar fácilmente en tu casa.

Hallarás en esta obra 175 fórmulas caseras sencillas y divertidas que activarán y desplegarán tu belleza natural a través de la estimulación de tu vitalidad orgánica y de tu bienestar interior.

Empleando ingredientes vigorizantes y saludables que sí proporcionan un cuidado natural fiable y verdadero, podrás lograr los mismos resultados que anuncian las grandes marcas cosméticas, aunque de un modo mucho más económico y natural.

En *Natural* encontrarás:

- Lociones, exfoliantes, tónicos, bálsamos y mascarillas para nutrir, restaurar y depurar tu piel.
- Champús y productos para tonificar, suavizar y aportar brillo a tu cabello.
- Recetas para manos y pies, curas para las uñas, cremas de afeitado.
- Tratamientos de SPA, como exfoliantes de microdermoabrasión, anticelulíticos, aceites ayurvédicos y ungüentos fríos de hierbas.
- Desodorantes naturales, tratamientos para los ojos y productos para la higiene bucal.
- Pociones amorosas y relajantes.
- Tratamientos para el resfriado, el dolor de cabeza y los trastornos del sueño.
- Repelentes naturales para insectos.