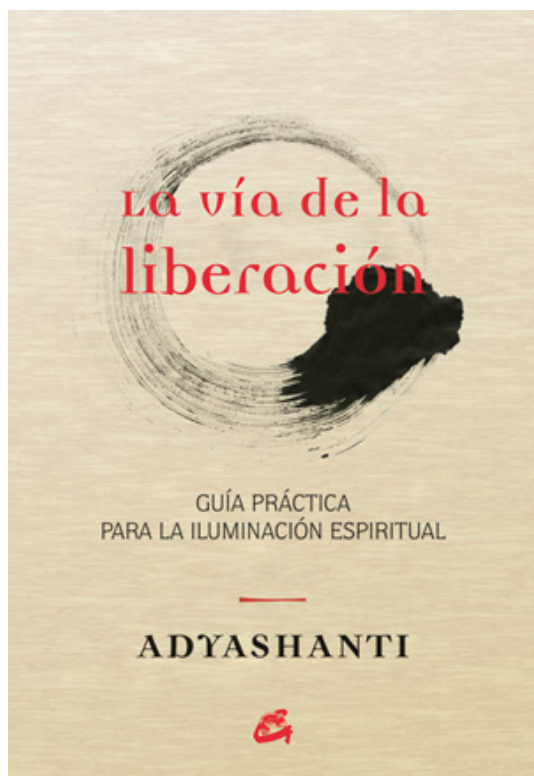


Vía de la liberación, La

Guía práctica para la iluminación espiritual
Adyashanti

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484455066
Páginas: 96
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 8,00 €
Colección: Espiritualidad



SINOPSIS

La vía de la liberación es una cuidadosa y elaborada condensación esencial de las enseñanzas de Adyashanti, además de una breve, depurada y eficiente guía práctica para la consecución rápida, directa y precisa del despertar espiritual, desde el estado del ego hacia un estado de liberación interior definitiva.

La obra nos indica el modo de vivir este proceso con la mayor plenitud posible, dentro del ritmo y ambiente propio de la vida cotidiana. Para ello propone la original integración de los Cinco Fundamentos, las Tres Claves y las Tres Prácticas:

* Los Cinco Fundamentos son valiosos instrumentos para vivir y manifestar la naturaleza última de la Realidad en cualquier condición y entorno de existencia.

* Las Tres Claves orientan y alinean la mente hacia la consecución del despertar espiritual, evitando las frecuentes y persistentes desviaciones en el camino y preparando a la vez las condiciones para el ejercicio de las Tres Prácticas esenciales.

* Las Tres Prácticas esenciales son la meditación, la indagación y la contemplación.