

## Sanar una pérdida

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

Whitmore Hickman, Martha

Editorial: Neo Person

ISBN: 9788495973993

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Neo-Psique



Martha Whitmore Hickman



### SINOPSIS

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido

MARTHA WHITMORE HICKMAN, iniciada en el doloroso trauma de la pérdida y la muerte a través del fatal accidente de su hija de 16 años, convoca en *Sanar una pérdida* las aportaciones de grandes maestros históricos de la literatura, del pensamiento y de la vida (Marco Aurelio, Raine Maria Rilke, Rabidranath Tagore, Federico García Lorca,...) y desarrolla 365 inspiradas meditaciones cargadas de sabiduría y emotiva calidez.

*Sanar una pérdida* muestra que la amargura no debe opacar el amor de quien hemos perdido, ya que él o ella siguen compartiendo con nosotros el mismo universo y continúan unidos a nuestro espíritu a través de un amor inquebrantable. Además, enseña que con valentía y el apoyo de nuestros seres queridos lograremos deshacernos poco a poco del pesar de la pérdida.