

Adiós a la diabetes

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

Fuhrman, Joel

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455172

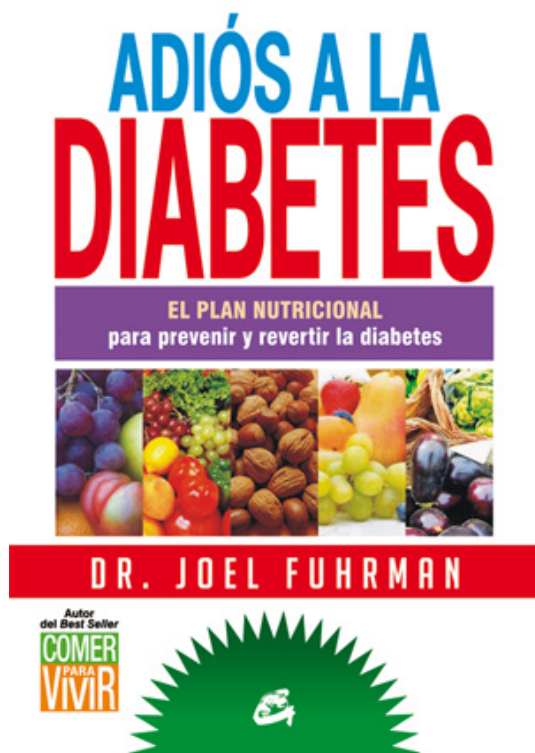
Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Salud Natural - Nutrición y Salud



SINOPSIS

¿Por qué controlar la diabetes cuando puedes librarte de ella?

«Para prevenir y revertir la diabetes no hacen falta medicamentos; basta sencillamente con un cambio en la alimentación».

Dr. JOEL FUHRMAN

Adiós a la diabetes plantea una idea radicalmente diferente y a la vez sencilla y eficaz; comer mejor para acabar con la diabetes. El Dr. Fuhrman, a partir de su amplia experiencia con más de diez mil pacientes tratados con éxito a lo largo de 20 años, propone una alimentación basada en productos de elevado contenido nutricional para convertir nuestros organismos en sistemas eficientes capaces de curarse a sí mismos.

Este libro está diseñado para aquellos que quieren tomar y superar la diabetes de un modo activo y natural. En concreto ofrece:

Para diabéticos del tipo 2:

- * No más subidas ni bajadas bruscas de azúcar.
- * Una reducción del 50% de la medicación en la primera semana y una eliminación total a partir del tercer o sexto mes.
- * Acabar con la necesidad de insulina a partir de la primera semana.
- * Un cuerpo esbelto y saludable con peso estabilizado.
- * La remisión de la diabetes y de todas sus complicaciones asociadas.

Para diabéticos del tipo 1: