

El botiquín de farmacopea casera

Las plantas medicinales más eficaces

Kneipp, Sebastián

Editorial: E. L. A.

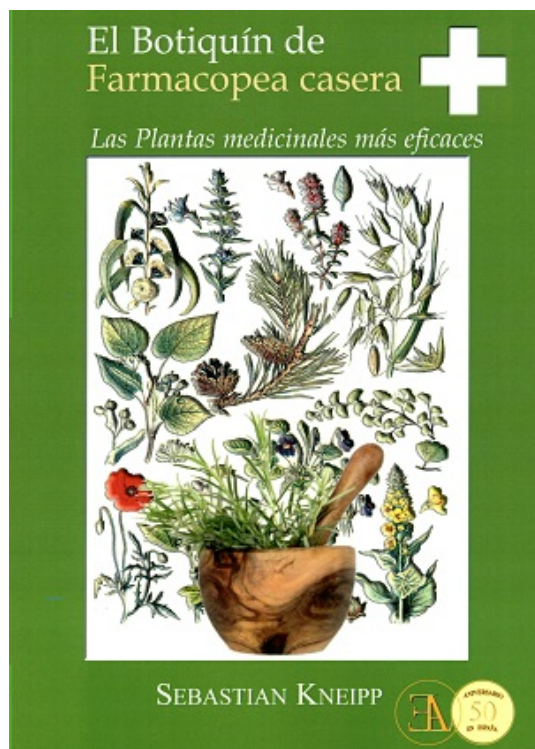
ISBN: 9788499501291

Páginas: 82

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

Una selección de las plantas medicinales más útiles, para resolver los problemas diarios, realizada por Sebastián Kneipp, uno de los impulsores del Naturismo y de la Hidroterapia. Se añaden al final de la obra dos índices que serán de gran utilidad para sacarle el mejor partido: uno de infusiones, aceites, polvos y tinturas y otro de enfermedades y sus efectos y de las plantas que las mitigan y las producen. Los lectores han dicho:

"Una selección de las plantas medicinales más útiles y efectivas, su modo de preparación y uso, para poder tener siempre a mano nuestra farmacia casera de plantas".

"Las plantas medicinales indispensables para tener en casa".

"Es como tener una farmacia natural en casa".

"Un manual completo, que incluye todos los detalles de la elaboración, la dosificación e incluso algunos datos para la recolección de las plantas más necesarias". En esta obra abro de par en par las puertas de mi farmacia para que todo el mundo pueda penetrar en ella, probar todos sus brebajes y examinar hasta el último y más recóndito de sus rincones. He seguido el principio invariable de eliminar de mi pequeña farmacopea las plantas que producen dudosos resultados y las que pueden perjudicar el organismo. - Sebastian Kneipp