

La dieta macrobiótica

Valera, José Antonio

Editorial: Adhana Ediciones

ISBN: 8436005168636

Páginas: 2

Dimensiones: 22 x 30,5 cm

Encuadernación: Lámina tamaño folio plastificada

PVP.: 4,95 €



SINOPSIS

Lámina plastificada, ilustrada a todo color, que incluye un gráfico de alimentos yin y yang junto con información básica sobre esta sana dieta y las cantidades recomendadas. Ideal para tener a mano en la puerta de la nevera o en cualquier rincón visible de la cocina.