

La dieta vegana

Salud, ética y ecología

Valera, José Antonio

Editorial: Adhana Ediciones

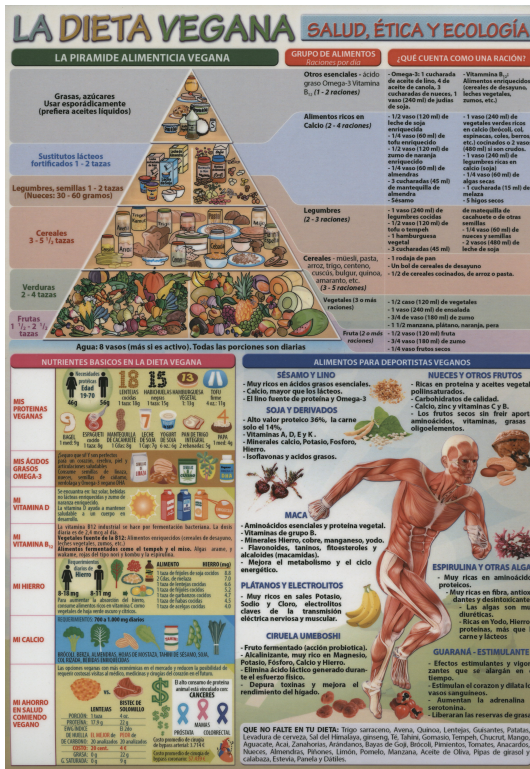
ISBN: 8436005168704

Páginas: 2

Dimensiones: 22 x 30,5 cm

Encuadración: Lámina tamaño folio plastificada

PVP.: 4,95 €



SINOPSIS

Lámina plastificada, ilustrada a todo color, que incluye la pirámide alimenticia vegana, los nutrientes básicos y alimentos sugeridos para deportistas. Incluye asimismo epígrafes sobre la ecología y el medioambiente, la salud y la ética. Ideal para tener a mano en la puerta de la nevera o en cualquier rincón visible de la cocina.