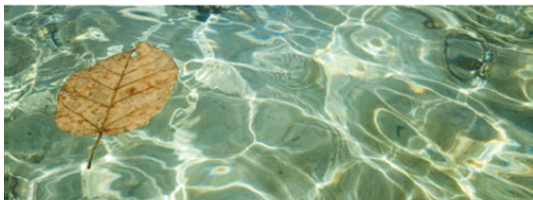


Esta obra es una pequeña joya, manual de referencia insustituible para la meditación más avanzada.

ADIESTRAMIENTO MENTAL

EN SIETE PUNTOS



TAI SITU RIMPOCHÉ

ediciones i

Adiestramiento mental en siete puntos

La práctica de la meditación y el conocimiento de la mente

Autor: Situ Rimpoché, Tai

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851016

Páginas: 88

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 9,00 €

El adiestramiento mental en siete puntos es desde hace siglos uno de los métodos más usados por el budismo tibetano para clarificar la mente y abrir el corazón de las personas que buscan su desarrollo espiritual.

Este libro presenta los comentarios para su aplicación de una de las figuras más destacadas en el actual panorama de Tíbet: Situ Rimpoché. Breves, directas e iluminadoras, sus instrucciones ponen al lector en el camino correcto hacia el adiestramiento de la mente sin dudas ni titubeos. Esta obra es una pequeña joya, manual de referencia insustituible para la meditación más avanzada. El adiestramiento mental en siete puntos constituye una de las guías esenciales en la práctica de la meditación y el conocimiento de la mente.