

## Autoconocimiento

El autoconocimiento es la herramienta más eficaz que tenemos para lograr el éxito en la vida.

Bennett, Michael

### AUTOCONOCIMIENTO



MICHAEL BENNETT

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851320

Páginas: 112

Dimensiones: 16 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

ediciones i

### SINOPSIS

Las personas que tienen un gran conocimiento de sí mismas tienen más oportunidades de mejorar y de triunfar en la vida. Estas personas saben con más precisión lo que realmente quieren y cómo pueden conseguirlo.

El mejoramiento interior supone un cambio favorable no sólo en nosotros sino en nuestra vida y en la de los demás. Es un proceso progresivo, en el que vamos comprobando los avances que realizamos día tras día.

Conforme avanzamos en esta experiencia interior de autoconocimiento se adquiere más confianza en nosotros mismos, más convicción en lo que hacemos, mayor satisfacción personal y se eleva nuestra autoestima.

El autoconocimiento es la herramienta más eficaz que tenemos para lograr el éxito en la vida.