

Sé feliz, el poder de ser consciente

Las claves de la auténtica felicidad

De La Rosa, Raúl

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788493423186

Páginas: 192

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €



SINOPSIS

La enseñanza que comparte Raúl de la Rosa en “Sé feliz, el poder de ser consciente” tiene, ante todo, un sentido práctico. Una clave para acceder a lo mejor de nosotros mismos, para alcanzar el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu, abriendo el camino que nos conduce a la paz interior, a la armonía con el mundo y a la verdadera felicidad.

¿Por qué ante un mismo obstáculo unos se hunden y otros se elevan? ¿Dónde radica la diferencia?

Cuando ponemos en práctica lo que se explica en este libro, encontramos dentro de nosotros alegría y realización, pero sobre todo consciencia de nosotros mismos, de una nueva manera de entender la vida y de percibir el mundo.

Responsabilizarnos de nuestros actos, de nuestras palabras, de nuestros pensamientos, de nuestros sentimientos, en definitiva de nuestra vida, he aquí lo que trata de enseñar Raúl de la Rosa en esta obra.

Este libro propone caminos prácticos para que nuestra actividad cotidiana esté más unida a nuestra vida interior, y que ahora, este mismo momento, estemos donde estemos, puede ser un buen momento para experimentar.

Raúl de la Rosa nació en Valencia (España) en 1958. Estudió filosofía y letras. Es escritor y filósofo práctico. Durante años ha ...