

Sexualidad mística



Clarke, Sheila

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851085

Páginas: 216

Dimensiones: 19 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

SINOPSIS

Este libro no habla sólo de la búsqueda del placer, que provoca un descenso de la tensión acumulada y una sensación de relajación física y psíquica, sino que además desarrolla otros valores: la fusión con otra persona en un acto de consciencia, la armonía entre cuerpo y mente, así como el despertar espiritual.

La sexualidad mística conduce a un conocimiento de nosotros mismos que pocas (o ninguna) otra práctica puede lograr. En este conocimiento aprendemos a amarnos y por tanto a amar, ya que si no nos amamos difícilmente podremos amar. De esta forma aprendemos que el acto sexual se transforma en un acto espiritual.

En realidad, *Sexualidad mística* es una guía sobre creatividad y sobre cómo manejar positivamente la energía vital.

En *Sexualidad mística*, Sheila Clarke muestra al lector cómo se puede encontrar la felicidad y mantenerse siempre joven y dinámico mediante la práctica del sexo consciente.

Sheila Clarke es una famosa escritora de gran éxito editorial, reputada experta en psicología de pareja, consejera sexual que además goza de una relación de pareja plena y feliz. Sus seminarios han tenido un enorme éxito en muchos países.

Con el estilo claro, ameno e inspirador que le caracteriza, nos revela los secretos de la ...