

Menopausia y remedios naturales

Rollone, Silvia

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851153

Páginas: 184

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

menopausia Y REMEDIOS NATURALES



Silvia Rollone

ediciones i

vivo sano

SINOPSIS

Menopausia y remedios naturales es una guía clara y eficaz acerca de los mejores instrumentos, remedios y recursos naturales para ayudar a la mujer a prepararse para este delicado periodo y afrontarlo satisfactoriamente. Silvia Rollone responde a todas las preguntas que surgen con la menopausia y sugiere las técnicas más eficaces y los suplementos vitamínicos, aminoácidos y minerales más adecuados. Siguiendo sus consejos, todas las mujeres pueden vivir esta fase de sus vidas de forma más consciente sabiendo lo que significa la plena madurez, tanto en el aspecto psicofísico como en el afectivo. La menopausia es una oportunidad de transformación fisiológica y psicológica. Incluso la vida sexual, liberada del miedo y el desconocimiento, puede ser completamente satisfactoria.