

## Lo mejor de mí

Sánchez Quintana, Fernando

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851207

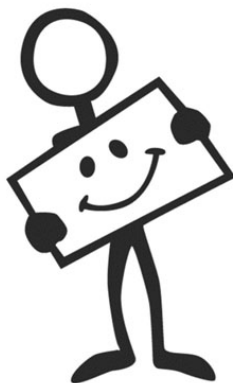
Páginas: 144

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

*Lo mejor  
de mí*



Fernando Sánchez Quintana

Colección Vivo Sano

### SINOPSIS

*Lo mejor de mí* es una guía para que tu felicidad dependa de ti, no de lo que te suceda. En ella encontrarás conceptos claros, concretos y fáciles de aplicar para sentir cada día bienestar y compartirlo con los demás.

Siguiendo esta guía verás que el camino a la felicidad es sencillo si tienes un mínimo compromiso contigo mismo, con tu deseo de ser feliz.

Este libro está inspirado en el proyecto *Lo mejor de mí*, de la Fundación Vivo Sano. Puede complementarse con un programa de ordenador disponible de forma gratuita desde Internet: [www.lomejordemi.org](http://www.lomejordemi.org)