

El éxito en el amor

Cómo ser feliz en pareja contra viento y marea

Pompei, Paola

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788496851900

Páginas: 152

Dimensiones: 15.5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €



SINOPSIS

El malestar en la pareja es hoy en día una verdadera patología social. Sus síntomas no son fácilmente reconocibles porque se confunden con otros problemas.

Paola Pompei describe en este libro las situaciones emocionales y los problemas psicológicos más comunes en la pareja, analiza las dinámicas más controvertidas y habituales, y explica cómo actuar para evitar los errores más comunes.

El éxito en el amor proporciona pautas reales para mejorar la relación de pareja y propone ejercicios de gran utilidad y eficacia dirigidos a parejas de cualquier edad. Es una lectura para una feliz y satisfactoria vida en común en el área física y emocional y para resistir mejor los obstáculos de la vida.

Mediante el análisis de numerosos ejemplos de la vida en común, el libro ayuda a entender cuáles son las «reglas del juego» con el fin de establecer un diálogo beneficioso con la pareja.