

## El camino sabio

Cómo superar el sufrimiento y expandir la conciencia

Ramser, Karsten

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

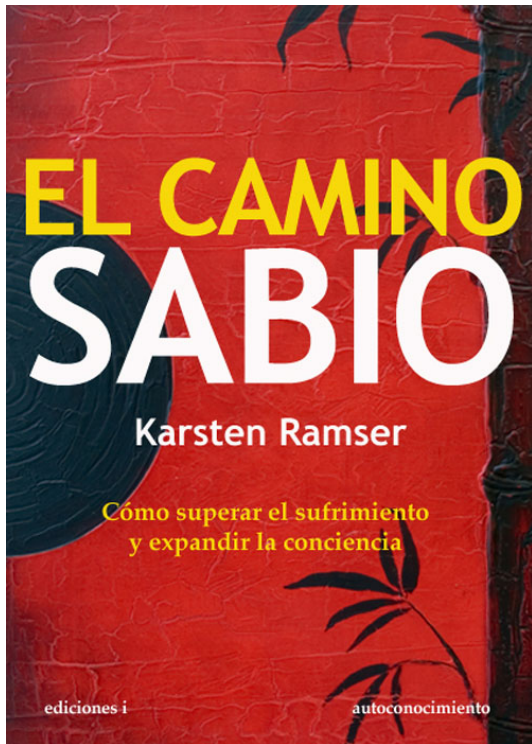
ISBN: 9788496851764

Páginas: 152

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

*El camino sabio* nos muestra cómo vivir una vida plena y consciente mediante los conocimientos adecuados para mejorar y expandir la mente.

El camino sabio es un camino práctico para descubrir quiénes somos.

Este libro facilita la información y el conocimiento para aquellos que quieren cambiar su conciencia.

La única crisis que hay es la crisis de la conciencia. La transformación de nuestra conciencia convertirá todas las crisis en el aprendizaje que nos conducirá a un nuevo mundo de plenitud y conciencia.

Karsten Ramser es un conocido coach, terapeuta y profesor de meditación. Cuenta con más de 25 años de experiencia ayudando a muchas personas a encontrarse a sí mismas mediante un camino sencillo y práctico.

El autor propone la reestructuración de nuestra forma de pensar y la investigación de los pensamientos para llegar a la interpretación correcta de lo que es.

En *El camino sabio*, gracias a un planteamiento fácil y directo, la esencia de la vida y el sentido de nuestra existencia se revelan de forma natural.