

## Recetas para el buen sexo

### Recetas para el **Buen Sexo**



Elena Martínez-Esteve

ediciones i

vida sana

Martínez-Esteve, Elena

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788496851405

Páginas: 248

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

## SINOPSIS

Un ameno y práctico libro en el que se ofrecen ideas y sugerencias útiles, divertidas y fáciles de poner en práctica para incrementar la pasión, así como consejos sobre alimentación para cubrir determinadas carencias o conseguir una mejora en nuestra dieta que nos ayude a vivir una sexualidad más activa y satisfactoria.

Platos sugerentes, posturas gozosas, costumbres sanas, ambientes sensuales... Esta obra nos lleva al fantástico mundo de la sexualidad con la garantía del máximo goce y disfrute.

Una obra recomendada a aquellos que deseen conocer cómo lograr su máximo potencial y disfrutar de la sexualidad de forma gratificante y sana.

Elena Martínez-Esteve nos desvela las verdades y mentiras sobre el sexo, los afrodisiacos y el placer. Este libro es, además de un libro de sexualidad, un tratado de salud y una visión exquisita y divertida de la sensualidad.

El libro más completo, innovador y útil sobre sexualidad. Un referente imprescindible para vivir una sexualidad gozosa y sana.

Elena Martínez-Esteve estudió Biología y posteriormente se licenció en Filología por la Facultad de Valencia. Esta simbiosis de sus conocimientos del cuerpo humano y de la palabra, hace que este libro sea, sin duda, la obra sobre sexualidad más completa que se ha escrito hasta el momento.

Elena Martínez-Esteve, desde su experiencia docente, y tras una intensa investigación, nos brinda su experiencia en estas sugerentes páginas con propuestas innovadoras, frescas y prácticas.