

Nutrición para la libertad tomo II

Bases espirituales de la alimentación

Steiner, Rudolf

Editorial: Antroposófica

ISBN: 9789876820424

Páginas: 224

Dimensiones: 15 x 22,2 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

Alimentación y nutrición son temáticas que despiertan en nosotros un profundo interés. Como seres humanos estamos atravesando el umbral que nos conducirá hacia una experiencia consciente de una realidad espiritual de la que formamos parte. Rudolf Steiner, de acuerdo a su principio básico de no interferir en la libertad humana, se limita a presentar aquí lo relacionado a este tema, describiendo el actuar de las sustancias en nuestro organismo y dejándonos la libertad de decisión a nosotros mismos.