

Aprender a respirar

La ciencia hindu-yogui de la respiración
Ramacharaka, Yogui

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788489836631

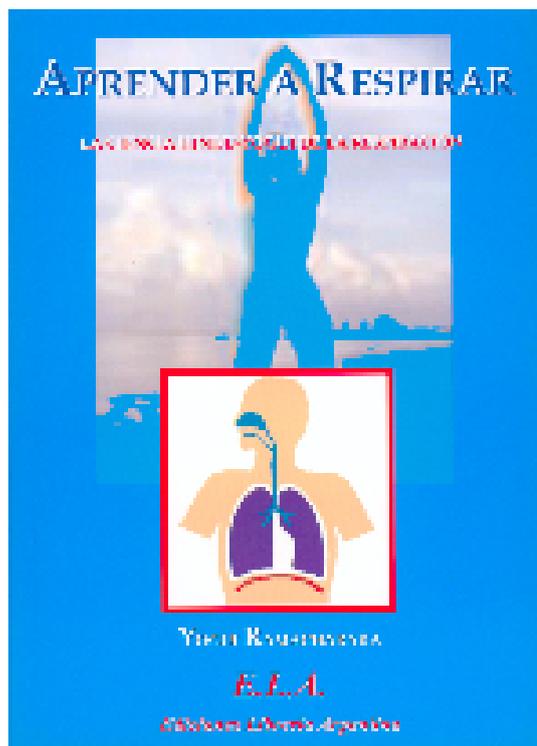
Páginas: 96

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €

Coleccion: Nuevos tiempos



SINOPSIS

Uno de los libros más vendidos sobre el tema, para cantantes, submarinistas, deportistas y quienes quieren desarrollar ampliamente su capacidad pulmonar.

Con ejercicios para relajarse y reactivarse. Con ilustraciones esta obra práctica y completa nos desvela las magníficas posibilidades que se ocultan tras este sencillo acto.