

Mandalas zen para relajarse pintando

Sergio Guinet Studio

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788415227809

Páginas: 120

Dimensiones: 22 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,95 €



SINOPSIS

Alcanza un elevado estado de relajación y paz interior coloreando los hermosos mandalas ZEN de este libro. Déjate llevar por sus imágenes, elementos, formas y líneas, especialmente diseñadas en su tamaño, disposición y repetición para alcanzar un recomendable estado de introspección, tranquilidad y fluidez espiritual.