

Brazilian Jiu-Jitsu, el arte que desafía a todos

Libro intermedio I - Faixa azul

Moraes, Chen

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305837

Páginas: 96

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Tras la aparición de su primer libro "Brazilian Jiu-Jitsu, el arte que desafía a todos (Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu)" y a demanda de sus alumnos, Almir Itajahy de Moraes, Mestre cinturón rojo y negro, 7º grado, más conocido como mestre Chen Moraes, ha preparado este segundo volumen que incluye técnicas más elaboradas enfocadas a los practicantes con "faixa azul". En el libro se explican los conocimientos básicos, lo que se espera de una faixa azul, lo que debe saber y se exponen en fotografías un total de 51 técnicas correspondientes a este grado. El autor introdujo el BJJ en Gran Bretaña y fue el primer cinturón negro de Brazilian Jiu-Jitsu de la era moderna en Inglaterra.