

## Tratamiento natural del dolor de cabeza

Cómo curar la migraña, sin efectos secundarios, con...

Landázuri, Pepe; Roselló, Ramón

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475565026

Páginas: 168

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica (Bolsillo)

PVP.: 13,00 €



### SINOPSIS

Un manual para combatir el dolor naturalmente.

Millones de personas padecen con frecuencia dolores de cabeza que lastran su vida cotidiana y limitan su felicidad. Investigaciones recientes han revelado que esta afección, al igual que la temida migraña, están incrementando cada vez más su incidencia debido a nuestro modo de vida.

Escrito por dos especialistas en salud natural, este manual práctico se dirige a las personas que sufren de modo más o menos regular este problema y no desean depender de fármacos que, además de tener efectos secundarios, van perdiendo su efectividad con el uso.

Para ello conoceremos cómo se produce el dolor de cabeza y cuáles son sus causas, así como los cambios que conviene introducir en nuestros hábitos para prevenirlo. Asimismo, en este libro se explican los mejores remedios naturales para combatir el dolor de cabeza y la migraña, entre ellos:

\*