

Aikido holístico

El arte de la disuasión

Nalda Albiac, José Santos; Nalda Gimeno, Natalia;
Nalda Gimeno, Pablo

Editorial: Alas

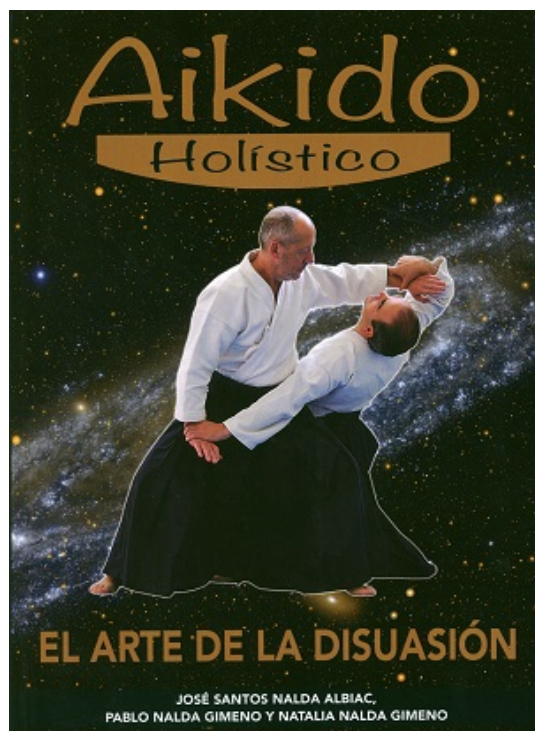
ISBN: 9788420305844

Páginas: 232

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

Nada ni nadie escapa al proceso de la evolución de los conocimientos y las formas de hacer, de aprender y de vivir, tampoco el Aikido so pena de esclorarse y perder el interés e sus adeptos o futuros adeptos.

Nuestra forma de vivir es muy diferente a la de hace 60 años, cuando esta disciplina llegó a Europa, razón suficiente para comprender que su metodología debe adaptarse a las necesidades y expectativas de los aikidokas de hoy.

Nuestra propuesta es en cierto modo innovadora al exponer nuevos modos de entrenar, aunque siempre respetuosa con los principios y las formas tradicionales del Aikido, cuyo valor es intemporal y susceptible de adaptación, como lo confirma nuestra experiencia.

Los maestros de hoy han de estar abiertos e interesados en los nuevos conocimientos que se descubren en todos los ámbitos del saber, para integrarlos en sus enseñanzas con el fin de que aporten un mayor provecho para sus alumnos.

Tanto los profesores como los aikidokas encontrarán en las páginas de este manual una amplia fuente de ideas y pistas de trabajo que enriquecerán sus entrenamientos y le ayudarán a progresar y superarse "holísticamente".

Podemos afirmar con rotundidad que no es un libro más sobre esta disciplina, sino una propuesta ...