Las más exquisitas hamburguesas veganas

Rodríguez, Toni

Editorial: Océano-Ambar
ISBN: 9788475568966
Páginas: 176
Dimensiones: 22 x 22 cm
Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta
PVP.: 21,90 €

SINOPSIS

Las recetas más sanas, originales y sabrosas de burguers vegetales.
Son más sanas que las de origen animal, están libres de colesterol, tienen un alto valor proteico, no contienen apenas grasas y, además, puedes hacerlas con los ingredientes que más te gusten: cereales, legumbres, seitán, tofu, tempeh, verduras...
¿Necesitas más motivos para comer hamburguesas veganas? Este libro te ofrece infinidad de ellos a través de recetas sencillas y deliciosas.
La cocina vegana tiene infinitas posibilidades para elaborar las mejores *veggie burguers.* Y de eso sabe mucho el autor de este libro. El joven chef vegano Toni Rodríguez nos invita a descubrir sus deliciosas y originales creaciones. Propuestas variadas que aportan un aire renovado a este clásico de la comida rápida.
Pero en este libro encontrarás mucho más:
- Ingredientes, técnicas, utensilios y todo lo que necesitas saber para elaborarlas en tu cocina.
- Más de 100 recetas de las hamburguesas veganas del chef.
- Y además... condimentos, salsas, panes y postres para acompañarlas