

## Cuerpo de Oriente, mente de Occidente

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

Anodea Judith

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788415292340

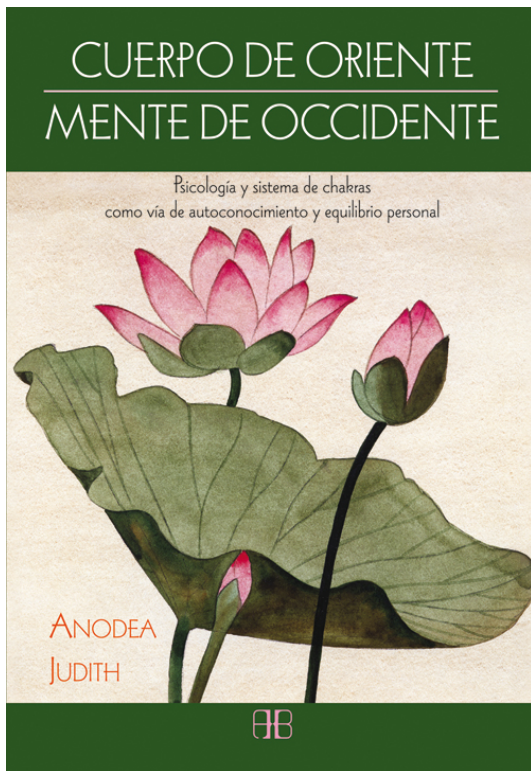
Páginas: 576

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €

Colección: Arkano Books



### SINOPSIS

*Cuerpo de Oriente, mente de Occidente* está considerada la obra más relevante sobre el complejo, profundo y fascinante sistema de chakras del yoga y la tradición hindú.

A través de una inteligente y acertada combinación de teoría junguiana, psicología evolutiva y bioenergética, la autora enseña en este libro a contemplar y comprender los complejos problemas del ser humano desde una poderosa perspectiva que reúne la sabiduría intuitiva oriental y el conocimiento práctico occidental.

*Cuerpo de Oriente, mente de Occidente* proporciona por primera vez las claves con las que hacer uso del sistema de chakras para realizar diagnósticos en una dimensión más profunda e integradora del cuerpo, la mente y el espíritu.

Esta obra ofrece entre otras cuestiones:

\* Una descripción detallada de cada chakra, junto con su localización, función principal y propósito, rasgos específicos, patrón de identidad, etc.

\* Una relación de síntomas y consecuencias derivados de los excesos y deficiencias en la actividad de cada chakra. \* Un análisis de sus patrones de evolución durante la infancia del individuo, un estudio de la influencia de los traumas y malos tratos que el chakra haya podido sufrir y una explicación sobre el modo correcto de mantenerlo equilibrado.