

Brazilian Jiu-Jitsu, el arte que desafía a todos

Libro intermedio II - Faixa Roxa

Moraes, Chen

Editorial: Alas

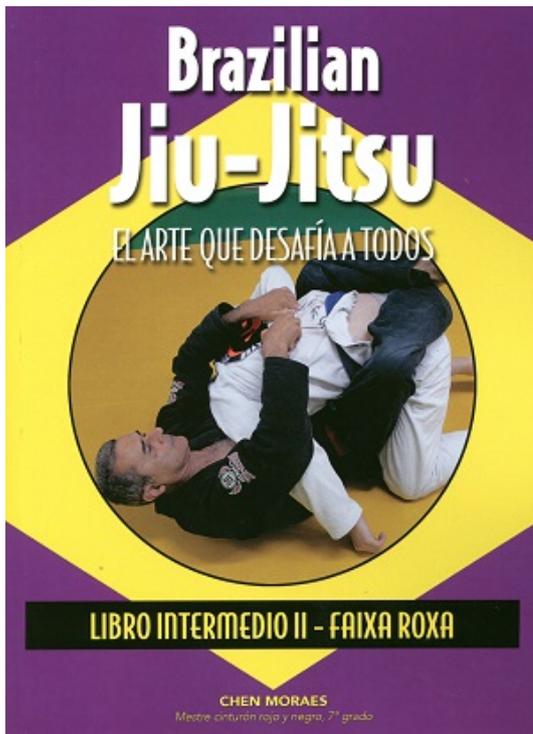
ISBN: 9788420305882

Páginas: 136

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €



SINOPSIS

Este tercer volumen sobre Brazilian Jiu-Jitsu está dedicado al estudio faixa roxa el cual empieza a tener un importante bagaje sobre esta disciplina. Le preceden los libros "Brazilian Jiu-Jitsu, libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu" y "Brazilian Jiu-Jitsu, libro intermedio I -Faixa azul".

El autor, Almir Itajahy de MOraes, Mestre cinturón rojo y negro, 7º grado, más conocido como mestre Chen Moraes, ha condensado en 83 técnicas las estrategias indispensables que debe conocer un faixa roxa, considerado Asistente de Instructor, por lo que con ese nivel podrá instruir a alumnos de menor grado bajo la supervisión y el permiso de su maestro.