

**masajesomos**  
de integración neuromuscular

### El diálogo con el cuerpo

Teoría y práctica del Pulso de Vida  
y del masaje Somos®

ANDREA GAVAZZI



## Masaje somos de integración neuromuscular

El diálogo con el cuerpo. Teoría y práctica del Pulso de Vida y del masaje somos

Gavazzi, Andrea

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788461307524

Páginas: 185

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Terapia Manual

### SINOPSIS

Los tiempos cambian y aparecen ideas y conocimientos nuevos, así que el mundo de las terapias manuales no podía ser ajeno a ellos. El masaje Somos® es una técnica inédita de trabajo corporal que explora las infinitas posibilidades de interacción entre las manos del terapeuta y las fascias, por medio del Pulso de Vida, la energía vital en movimiento; este sorprendente enfoque, basado íntegramente en los movimientos inherentes del cuerpo, supone un verdadero cambio de paradigma en las terapias manuales y un campo abierto a la innovación. El masaje Somos® consiste en estiramientos y presiones lentas y mantenidas, realizadas con las manos y con los dedos al ritmo del Pulso de Vida. Es un masaje intensamente físico que está orientado al tratamiento del aparato músculo-esquelético y de las fascias en general, donde actúa en profundidad y de una forma muy directa. El Pulso de Vida es la manifestación en los tejidos de la energía que nos da y mantiene la vida y que hace que la materia vibre y se mueva. Al conectar con el Pulso de Vida y las fuerzas internas del cuerpo, accedemos a recursos profundos y vitales que de otra forma no se pueden movilizar. El masaje Somos® es una técnica que reúne eficacia y sencillez y se aprende fácilmente. Las propias palabras de un terapeuta que aprendió la técnica lo confirman «... es como si siempre hubiera sabido hacerlo...». Esta obra describe la técnica paso a paso, pero además aporta estimulantes reflexiones sobre la bioenergética y la salud y es mucho más que un simple manual.